

Over de streep vragen

Meer luchtige vragen

Loop over de streep als je ...

- je moest haasten om hier te geraken.
- met de auto bent gekomen.
- deze week nog online geshopt hebt.
- liever een andere naam zou hebben.
- houdt van ananas op je pizza.
- een buikslaper bent.
- thuis de jongste bent.
- thuis de oudste bent.
- geen broers en zussen hebt.
- wel eens huilt om een film.
- een instrument bespeelt.
- vindt dat je goed kan dansen.
- je tevreden bent in je werk.
- tevreden bent met jezelf.
- 24 uur zonder je smartphone kan.
- al eens hard om jezelf hebt gelachen.
- heel trots bent op iets van jezelf.
- iemand kent die jou inspireerde.

Persoonlijke en meer gevoelige vragen

Loop over de streep als je ...

- deze oefening spannend vindt.
- een bijnaam hebt (gehad).
- de voorbije nacht niet goed kon slapen.
- graag iets aan jezelf wilt veranderen.
- wel eens twijfelt aan jezelf.
- al eens een vreselijke date hebt gehad.
- wel eens down bent geweest.
- het eens in je broek deed van het lachen.
- gevoelig bent voor andermans mening.
- graag complimentjes krijgt.
- complimentjes ontvangen lastig vindt.
- iets goeds deed voor iemand die je niet mocht.
- eens iets kreeg waar je niet blij mee was.
- je wel eens buitengesloten voelde.
- meer waardering wilt krijgen voor je werk.
- je wel eens onzeker voelt in je job.
- veel energie haalt uit je job



Vragen rond grensoverschrijdend en agressief gedrag

Loop over de streep als je ...

- gepest wordt of bent geweest.
- zelf wel eens iemand hebt gepest.
- wel eens vervelende sms'jes krijgt.
- tijdens je werk al eens ongewenste intimiteiten meemaakte..
- niet goed weet hoe te reageren op vervelend gedrag.
- deze maand tijdens je werk te maken kreeg met grensoverschrijdend of agressief gedrag.
- deze week tijdens je werk te maken kreeg met grensoverschrijdend of agressief gedrag.
- momenteel iemand begeleidt die je liever niet begeleidt.
- tijdens je werk wel eens te maken kreeg met ongewenste seksueel getinte opmerkingen.
- tijdens je werk wel eens te maken kreeg met ongewenste aanrakingen.
- tijdens je werk wel eens te maken kreeg met beledigende opmerkingen.
- al eens het plezier in je werk hebt verloren door grensoverschrijdend of agressief gedrag.
- tijdens je werk al eens een verwondingen hebt opgelopen door grensoverschrijdend of agressief gedrag