

Agressie?



Zorg
voor
nazorg

WWW.ICOPA.BE

Opvangtips na agressie

- Herstel de veiligheid.
- Geef fysieke en emotionele zorg.
- Verwittig je leidinggevende en spreek af wie wat doet.
- Wees beschikbaar: luister, erken en speel in op wat de ander nodig heeft.
- Normaliseer: het zijn normale reacties op een abnormale gebeurtenis.
- Vraag ook weken en maanden na het agressie-incident oprecht: oewist?

Kernprincipe
voor goed herstel:
de aangevallen persoon
treft geen 'schuld'.



WWW.ICOPA.BE